**АННОТАЦИЯ**

к дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности

«Волейбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (далее - Программа) имеет физкультурно-спортивную направленность.

По форме обучения – очная.

Тип программы – модифицированная.

Программа базового уровня предполагает овладение основами техники волейбола, учащиеся продолжают разностороннюю физическую подготовку, выполняют контрольные нормативы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа базового уровня «Волейбол» рассчитана для работы с детьми 11 - 16 лет, отвечает требованиям современной жизни и учитывает возрастные особенности учащихся.

Набор детей в группу осуществляется без предварительного отбора, принимаются все желающие, проявляющие интерес к занятиям по волейболу и допущенные врачом к занятиям физической культуры. Количество детей в группе: 12 - 15 человек.

Программа рассчитана на 3 года обучения, 108 часов. Продолжительность образовательной части программы (года обучения) - 36 часов. Продолжительность занятия - 40 минут. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

Цель программы: сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол.

Актуальность программы обусловлено тем, что приоритетной задачей Российского государства признана всемирная поддержка физической культуры и массового спорта, как важной основой оздоровления нации. Здоровье подрастающего поколения представляет собой один из критериев качества современного образования. Обучение по программе способствует содействию в совершенствовании государственной политики в области воспитания подрастающего поколения; созданию условий для поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка. Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои действия перед собой и товарищами. Стремление превзойти соперника в быстроте действий, изобретательности, меткости подач, чёткости удара и других действий, направленных на достижение победы, приучает занимающихся мобилизовывать свои возможности, действовать с максимальным напряжением сил, преодолевать трудности, возникающие в ходе спортивной борьбы.